

セミナー & 個別相談会 @ 銀座NAGANO

長野県ではじめる

# 農ある暮らし



アルプスの雪解ナ水でおいしい野菜づくり伊那市 & 北アルプスがある暮らし池田町

開催日時

令和7年2月9日（日曜日）

セミナー

12時30分～14時

個別相談

14時15分～16時15分

各ブース 30分×4回

場所

銀座NAGANO 5階イベントスペース

東京都中央区銀座5丁目6-5

参加費  
無料



東京メトロ銀座駅 A1・A2・B5出口から徒歩1分  
/ JR有楽町駅から徒歩7分

【会場までのアクセス】

募集定員

20名（セミナー）（先着順）

伊那市産 糖度の高い やまぶどう果汁100%「山紫ジュース」と  
池田町産ラベンダーを練りこんだ香り広がるクッキー付き♪

申込方法

右のQRコードから、2月6日（木）  
までにお申し込みください



## プログラム

### ■ 農ある暮らしセミナー

- ① 農ある暮らしの魅力と始め方（山村アドバイザー）
- ② 伊那市の魅力紹介
- ③ 先輩移住者のお話（三宅さん）
- ④ 池田町の魅力紹介
- ⑤ 先輩移住者のお話（中澤さん）

### ■ 個別相談会 ※事前申込制/1組30分

- ・伊那市ブース
- ・池田町ブース
- ・農ある暮らしブース



長野県農ある暮らし相談センター アドバイザー  
山村 まゆ

2007年に東京都から塩尻市へ移住。「四季折々の庭と畑のある古民家暮らし」を楽しみながら信州の農ある暮らしの魅力を発信している。



三宅 のどか さん

東京都出身。信州大学農学部にて在籍したことをきっかけに、10年前に家族で伊那市高遠町に移住。みんなで自給自足を目指す「LURAの会」に出会い、会の活動に中心的に携わっている。将来は自給自足の村を作ることが夢。



中澤 正毅 さん

東京都在住中に狩猟免許を取得し、山梨県のジビエ処理加工施設責任者を務めた後、醸造用ぶどう栽培を行うため長野県池田町へ移住。ワインとジビエでの6次産業化を目標に鳥獣対策を行いつつ、ぶどう栽培に取り組む。

【問い合わせ先】長野県農村振興課 ☎026-235-7243 / 長野県農ある暮らし相談センター ☎080-8883-6619

伊那市 地域創造課 移住定住促進係 ☎0265-78-4111

池田町 総務課 移住定住係 ☎0261-62-3131

【主催】長野県 / 【共催】伊那市・池田町